

## **DM Gold und Silber für den DRH**

In Gladsaxe Sporthalle wurde dieses Jahr wieder um die Medaillen auf den Ergometern gerockt. Viele Ruderer der dänischen Nationalmannschaft und Kraftcentren waren am Samstag an den Start gegangen, aber auch viele andere Ruderer in der Junioren-, Senioren-, und Mastersklassen. Über knapp 500 Ruderer waren gemeldet und der Nordschleswigscher Ruderverband konnte dieses Jahr 15 Ruderer bei der DM melden.

### **Hier die Resultate:**

#### **Gerd Hamdorf (DRH)**

Goldmedaille und somit wieder Dänischer Meister auf 2000 Meter Herren Master 70+ in der Zeit 7:24,2 und fast eine Minute schneller als der Zweitplatzierte von Humlebæk Roklub. Gerd kalzifizierte sich somit wieder für die Weltmeisterschaften in wenigen Wochen in Boston.

#### **Sarah Jürgensen (Germania Sonderburg)**

Gold Medaille und wieder Dänischer Meisterin 2010 (auch 2009) auf die 2000 Meter in der Klasse Frauen Senior Leichtgewicht, 19 – 22 Jahre in der persönlichen dänischen Bestzeit von 7:15,5 mit fast gigantischen 15 Sekunden Vorsprung auf der Zweitplatzierten Ingrid Braul von Roforening KVIK.

Sarah konnte somit in Gladsaxe ihre 2000 Meter Zeit von 2009 mit fast 7 Sekunden verbessern.

„Wie machst du das Sarah, dass du dich von Jahr zu Jahr so steigern kannst?“ Sarah antwortet „Trainieren, trainieren, trainieren. Ich rudere jetzt schon so lange und kann trotzdem immer was zum verbessern finden. Mir macht auch das Training immer noch Freude und das ist Motivation für mich, – Spaß am Sport, und wenn ich dann hier Dänische Meisterin werde, ja dann ist es einfach ein schönes Gefühl.“

### **Lea Maria Hirschauer (DRH)**

Goldmedaille und somit wieder Dänische Meisterin (2009 Junior D)

Sie führt die 1000 Meter mit fast 10 Sekunden Vorsprung in der Zeit, 3:48,1 als jüngste Teilnehmerin Mädchen Junior C, 13–14 Jahre den Sieg sicher nach Hause. Ein starkes Rennen von Lea, wo sie mit ihrem starken Willen und guter Kondition die sehr technisch gute Ruderin Mathilde Person von Bagsværd Roklub zusammen mit 20 anderen guten Ruderinnen aus ganz Dänemark hinter sich lassen konnte.

### **Michael Tronier Hansen (DRH)**

Bronze Medaille für Michael in der Klasse Junior C, Jungen 13 – 14 Jahre. Michael war zum ersten Mal überhaupt bei einer Meisterschaft mit und konnte sich gleich von 26 Ruderern auf den dritten Platz auf dem Ergo vorrudern in der sehr guten 1000 Meter Zeit von 3:35,2 - hinter Holsterbro und Bagsværd Roklub.

### **Nanna Meyer (DRH)**

Den undankbaren 4. Platz für Nanna auf die 1000 Meter Mädchen Junior C, 13-14 Jahre, die auch zum ersten Mal dabei war. Nanna lag das ganze Rennen durch auf den dritten Platz, wurde dann im Endspurt von Næstved Roklub überholt – trotz der sehr schnellen Zeit von 4:00,7. Von 20 Ruderinnen konnten sich nur 3 Ruderinnen unter 4 Minuten halten.

### **Simone Fröhlich und Julian Svingholm (Beide DRH)**

Simone und Juliane sind auch neue Ruderer und konnten sich tapfer in der Klasse 1000 Meter Mädchen Junior C, 13-14 Jahre (mit Lea und Nanna) auf den 12. Und 13. Platz vorrudern.

### **Elisa Eggert (Apenrade)**

Fuhr auf dem 18. Platz 1000 Meter Mädchen Junior C, 13-14 Jahre

(Im gleichen Rennen wie Lea, Nanna, Simone und Julie)

### **Christian Kragh (DRH)**

Christian startete in der Klasse Jungen Junior B, 15-16 Jahre die 2000 Meter und ruderte wahnsinnig von 37 Jungen vor auf dem 7. Platz in der Zeit 6:59,5.

### **Andreas Christensen (Germania Sonderburg)**

Auch Andreas konnte sich in der Klasse Jungen Junior B, 15 – 16 Jahre auf die 2000 Meter bestens behaupten und gelang von 37 Jungen auf den 9. Platz

### **Lucie Hirschauer (DRH)**

Lucie fuhr die 2000 Meter zum ersten Mal als erstes Jahr Mädchen Junior B, 15–16 Jahre und begeisterte in der guten Zeit von 8:08,2 von 21 Ruderin mit den 6. Platz.

### **Kevin Sarvandani (DRH)**

Fuhr hier im gleichen Rennen wie Christian Kragh und Andreas Christensen Jungen Junior B, 15-16 Jahre auf den 36. Platz

### **Jesper Tronier Hansen (DRH)**

Jesper konnte sich als erstes Jahr Junior A bestens behaupten und fuhr in der Zeit von 6:46,4 von 25 Ruderern auf den 8. Platz.

## **Christian Gjessing (DRH)**

Christian fuhr auf den 22. Platz in der Zeit 7:12,9

## **Peter Friedrichsen (DRH)**

Fuhr die 2000 Meter bei den Master Herren 40+ auf den 13. Platz in der Zeit 7:07,8

Kommentar:

1) Ich finde es wichtig euch zu erwähnen, dass in Dänemark bei den Junioren Ruderern noch nicht unterschieden wird zwischen Leichtgewicht und Schwergewicht. Somit kann ein Leichtgewichtsrunderer etwas im Nachteil sein, denn beim Ergometer rudern spielt das Gewicht der einzelnen Ruderer eine Rolle und kann die Leistung auf dem Ergometer beeinflussen.

Der NRV hat mehrere ausgeprägte Leichtgewichts Ruderer bei den Junioren sowie zum Beispiel Christian Kragh, Andreas Christensen, Simone Fröhlich, Kevin Sarvandani und Elisa Eggert. Sie haben deshalb einen extra Schulterklapp verdient für die tapfere Leistung (unter den Schwergewichtlern!)

2) Mehrere Ruderer (Christian Gjessing, Lucie Hirschauer) vom NRV waren von Krankheit geschwächt (Erkältung, Grippe ect.) – gehen dennoch an den Start weil sie sich schon über einen längeren Zeitraum für diesen Highlight Event DM Ergometer Meisterschaften Gladsaxe trainiert haben.

**„Es war eine spannende Meisterschaft und der NRV konnte mit 3 Dänische Meister Titeln und 1 x Bronze nach Hause fahren. NRV**

**Trainer Chris Eisenkrämer ist mit diesem Resultat sehr zufrieden und freut über die Leistungen der einzelnen Ruderer.“**

**Britta Hirschauer**